

뇌졸중, 나이들면
생기는 병이
아니라고?



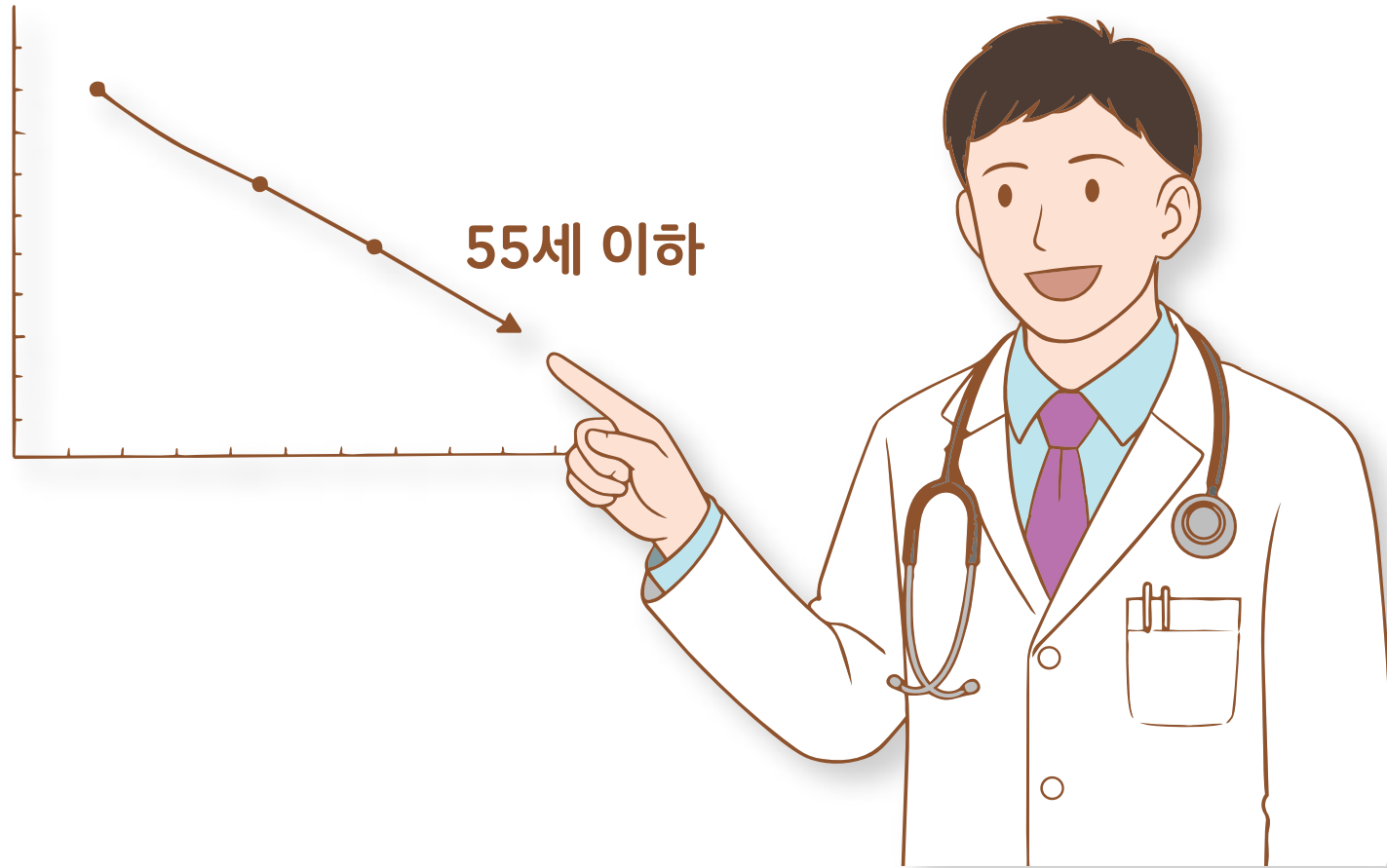
weknew

×



대한뇌졸중학회
Korean Stroke Society

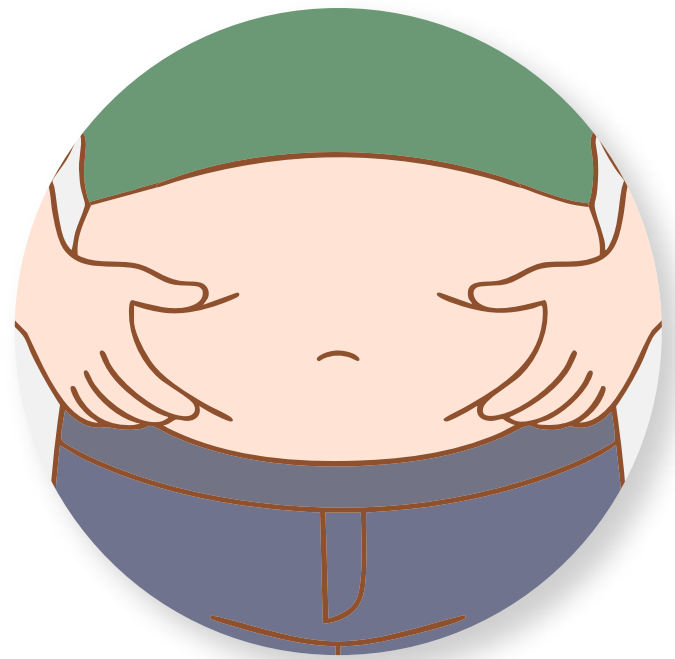
뇌졸중, 중년만의 질환이 아닙니다



전체 뇌졸중 환자의 약 10-20%는 55세 이하의 젊은 층에서 발생합니다.

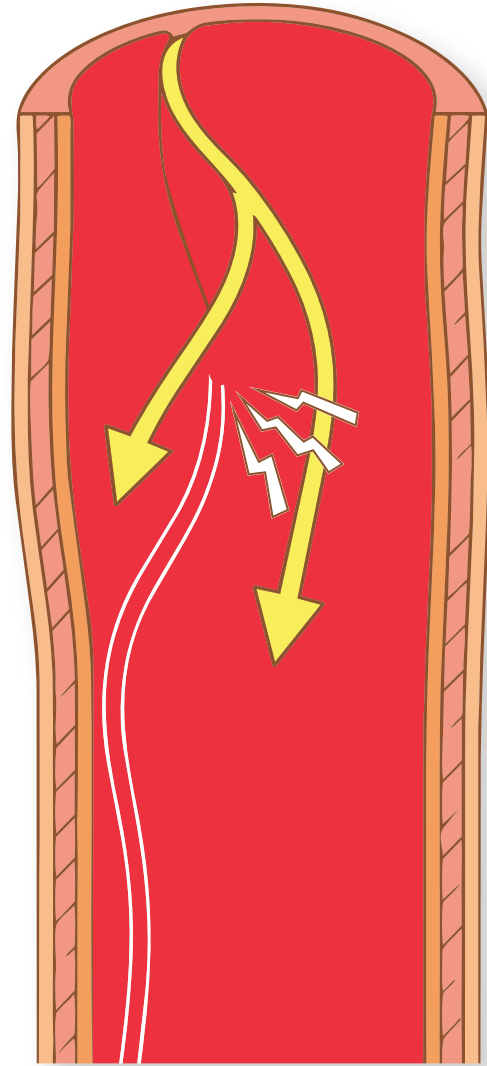
젊은 나이에 발생하면 학업, 직장, 가정생활에 큰 영향을 줄 수 있습니다.

고혈압, 당뇨병뿐 아니라
고지혈증, 비만, 음주, 흡연이
주요 위험 요인입니다.



젊은 뇌졸중 원인 중 하나는 혈관이 찢어지는
혈관 박리입니다.

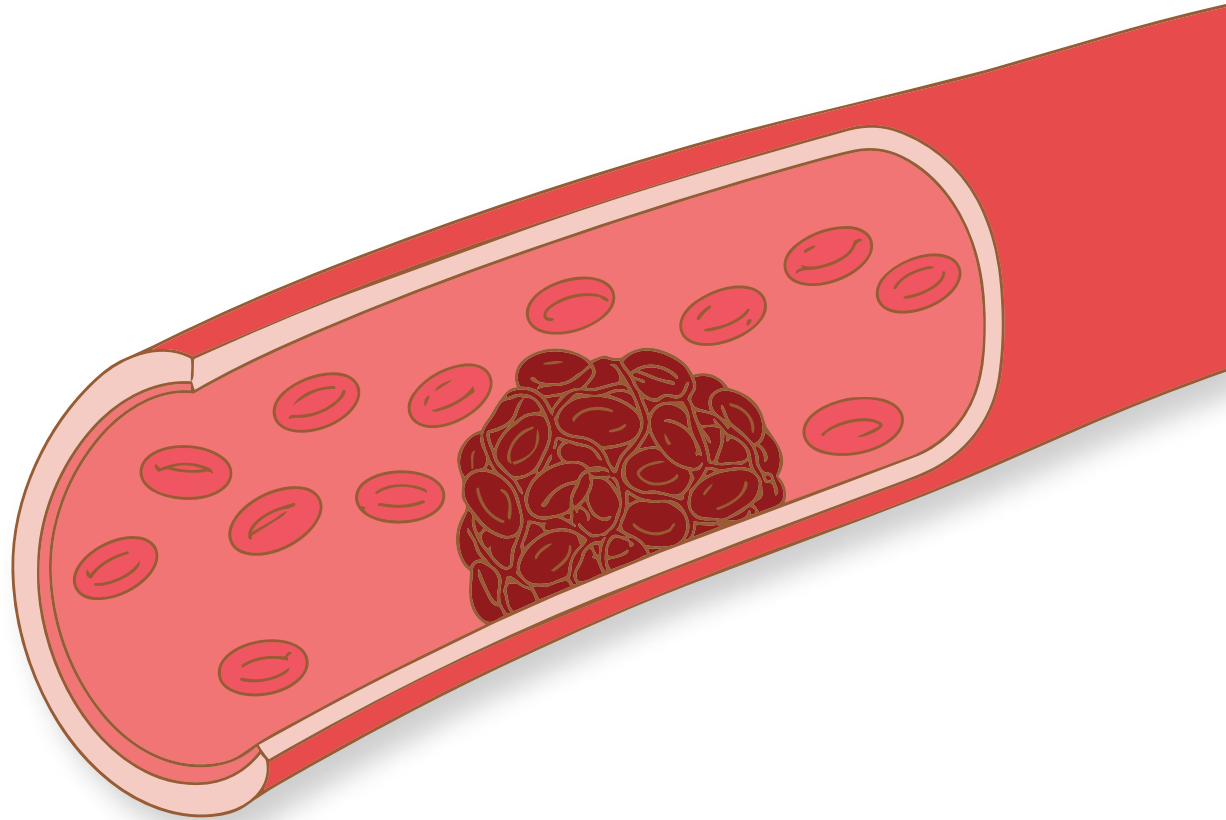
운동이나 외상 후 목 통증, 두통이 생기면
검사가 필요할 수 있어요.



난원공개존증(PFO)은 태어날 때 닫혀야 할 심장 구멍이 남아 있는 상태입니다. 이 구멍을 통해 혈전이 뇌로 이동하면 뇌졸중이 발생할 수 있습니다.

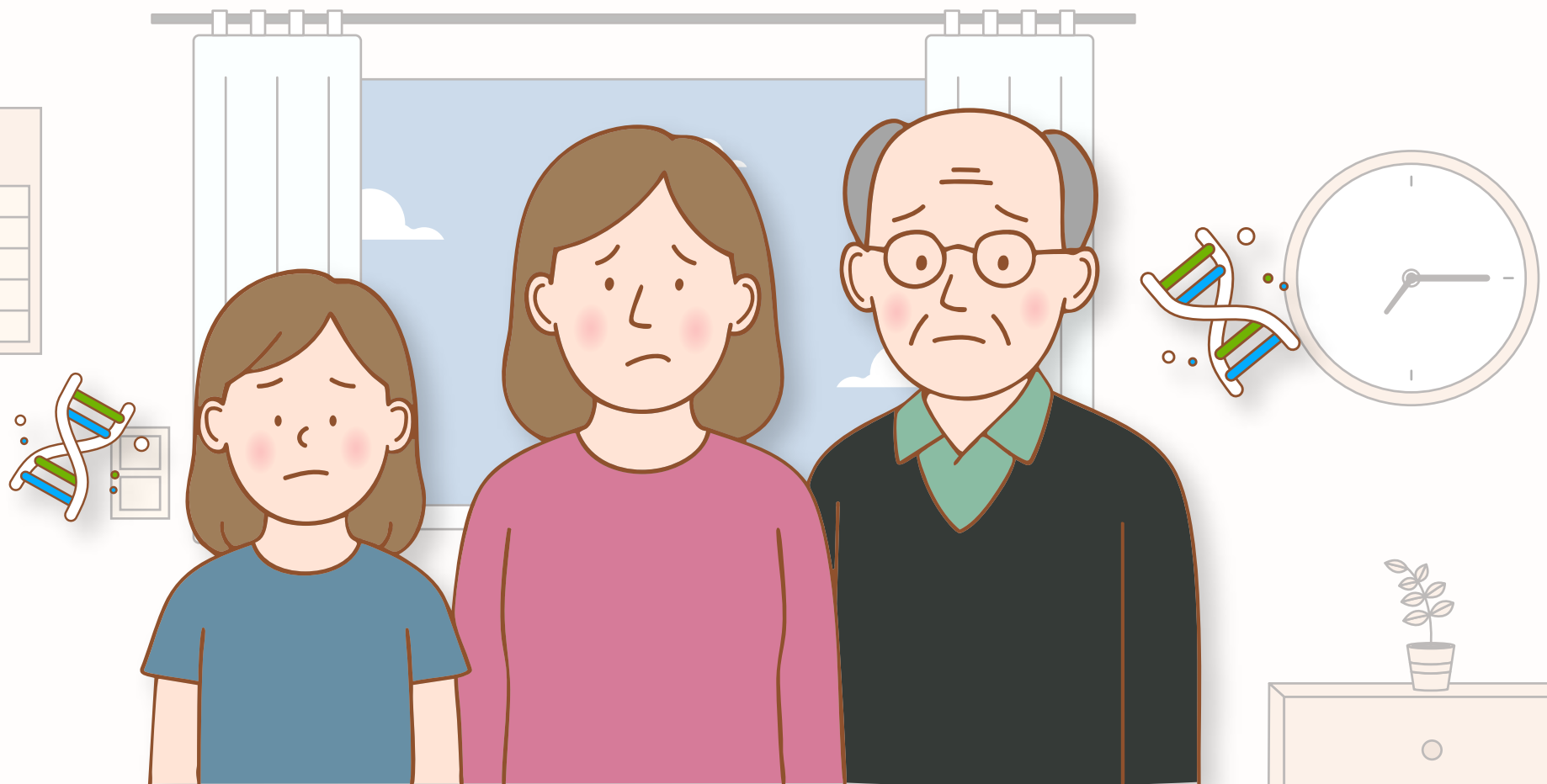
난원공개존증은 전체 인구의 약 20-25%에서 발견됩니다.





특정 질환, 약물 때문에 **혈액이 쉽게 굳어**
혈전이 생기면 뇌졸중 위험이 높아질 수 있습니다.
젊은 뇌졸중에서는 이 원인을 확인하는 검사가
중요해요.

가족력과 유전 질환도 원인!



젊은 뇌졸중은 **유전적 요인**이 영향을 주기도 합니다.
가족력이 있거나 모야모야병, 카다실과 같은
유전 질환이 있으면 위험이 높아질 수 있습니다.

여성 뇌졸중 위험 요인

✓ 전조 증상이 있는 편두통

✓ 에스트로겐 성분 피임약 복용

✓ 흡연

이 세 가지 요인이 있으면 뇌졸중 위험이
더 높아질 수 있습니다.

지금의 생활 습관이 뇌 건강을 결정해요!

규칙적인 운동, 정기 검진, 금연, 건강한 식습관은
뇌졸중 예방에 도움이 됩니다.
점다고 방심하지 마세요!





소중한 사람들에게
올바른 건강 정보를
공유하세요



weknew